

Минобразования Ростовской области  
государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение  
Ростовской области  
«КАМЕНСКИЙ ХИМИКО-  
МЕХАНИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»  
(ГБПОУ РО «КХМТ»)

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор  
В.И.Беров  
2017г.  
Рассмотрено на  
заседании Педагогического совета  
протокол № 6 от «30» 12 2017г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

«30» 08 2017г. № 95

г. Каменск-Шахтинский

**об организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы со студентами**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1. Положение об организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы со студентами устанавливает требования к развитию физкультурно-оздоровительного и спортивно-массового движения в ГБПОУ РО «Каменский химико-механический техникум», укреплению здоровья студентов и преподавателей, привлечению всех участников учебно-воспитательного процесса к занятиям физкультурой и спортом.

2. Положение разработано в соответствии со следующими регламентирующими документами:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- Федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования;
- Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007г. № 329-ФЗ.

3. Под физкультурно-оздоровительной работой понимается система действий, направленных на развитие личностных ресурсов, формирование позитивных стрессоустойчивых форм поведения, установок на здоровый образ жизни у студентов ГБПОУ «КХМТ».

4. Под спортивно-массовой работой понимается привлечение студентов к организованной спортивной занятости и участию в спортивно-массовых мероприятиях различного уровня.

**II. ПРИНЦИПЫ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ**

1. Демократичность: свобода выбора обучающимися внеучебных занятий, совместное планирование работы.
2. Доступность участия в мероприятии по времени и месту проведения, с учётом режима работы техникума.

3. Посильность и соответствие соревновательных упражнений уровню подготовленности, полу и возрасту обучающихся.
4. Безопасность участников соревнований, судей и зрителей.
5. Наглядность и воспитывающий характер спортивно-массовых мероприятий, заключающийся в чёткости и красочности проведения, ритуала открытия и закрытия, в объективности определения результатов, в своевременном подведении итогов и награждении участников.

### III. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ

Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая деятельность студентов выступает социальным процессом, объединяющим все здоровые, интеллектуальные, нравственно-волевые, культурно-ценностные, мировоззренческие, профессиональные ресурсы, имеющим следующие **цели и задачи:**

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья студентов;
- разностороннее развитие физических способностей у молодежи;
- воспитание подрастающего поколения, способного противостоять наркомании, пьянству, табакокурению, асоциальному поведению;
- достичь максимально возможного уровня физического развития и здоровья;
- готовить к жизни, труду, защите Отечества;
- формировать у студентов потребность быть здоровыми, а также устойчивый интерес к физической культуре и спорту;
- формировать установку на здоровый образ жизни (оптимальный двигательный режим, рациональное питание, личная гигиена, отказ от вредных пристрастий);
- пропагандировать культуру досуга среди студентов и преподавателей через организацию и участие в спортивно-массовых мероприятиях;
- обеспечить доступность и бесплатность занятий физической культурой и спортом для всех студентов;
- обеспечение способности у обучающихся адаптироваться к сложным ситуациям и противостоять повышенным стрессовым нагрузкам;
- проведение разнообразных форм досуговой деятельности, способствующих увеличению числа студентов, занимающихся в физкультурно-оздоровительных и спортивных секциях.

### IV. ФОРМЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ

Приоритетными формами реализации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы считаются:

1. Урочная учебная деятельность по учебному плану ГБПОУ РО «КХМТ».
2. Оздоровительные мероприятия.
3. Занятия в группах ОФП, спортивных секциях, спортивных клубах, ДЮСШ.
4. Спортивные соревнования (матчи, встречи, турниры, первенства, спартакиады).

5. Спортивные встречи, флешмобы, праздники.
6. Научно-практические конференции.
7. Круглые столы, беседы, конкурсы проектов и презентации и т.д.

#### V. ВИДЫ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ

Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работы включает в себя следующие виды деятельности:

- мониторинг состояния физического развития студентов;
- пропаганда здорового образа жизни через урочную, внеклассную, досуговую, воспитательно-образовательную деятельность, организацию физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы;
- участие в разработке и внедрении профилактических и воспитательных программ;
- расширение возможностей сферы досуга обучающихся через сохранение и развитие сети спортивных и оздоровительных секций на базе техникума, внеклассную и внеурочную деятельность;
- психолого-педагогическое просвещение студентов и преподавателей в области формирования здорового образа жизни, семейного досуга через участие в спортивных мероприятиях;
- формирование привычки спортивного досуга и внимания к своему здоровью, как семейной ценности.

#### VI. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ, КРУЖКОВ И КЛУБОВ

Физкультурно-оздоровительные секции, кружки и клубы по спортивным интересам являются доступными формами привлечения обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, внедрения здорового образа жизни, пропаганды активного отдыха и призваны средствами физического воспитания способствовать укреплению здоровья, предупреждению заболеваний, повышению общей работоспособности и продлению творческого долголетия.

- Секции по спортивным интересам - ОФП, баскетбола, волейбола, футбола, аэробики, тенниса, туризма и др. создаются на добровольных началах и объединяют любителей того или иного вида спорта, могут иметь названия, уставы, эмблемы, но не обязательно.

- Занятия в секциях, кружках и клубах проводятся в соответствии с графиками работы, составленными на учебный год и утвержденными директором техникума в форме тренировок, соревнований. Занятия проводятся с сентября по июль учебного года 2-3 раза в неделю, продолжительность одного занятия устанавливается, в зависимости от контингента занимающихся, в пределах 90-120 минут.

Подготовил:

Руководитель физического воспитания:



Е.Г. Полиенко